



INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Desarrollar nuestra IE constituye un pilar fundamental para nuestro éxito en la vida..

T-Talent.es

Desarrollo del Talento

- **Desafiamos y Transformamos a las personas para que estas alcancen su máximo nivel de Desempeño.**





Objetivos del Programa.

- Reconocer los sentimientos propios y ajenos.
- Conseguir nuestros objetivos en su relación con los demás
- Aclarar nuestros sentimientos y emociones
- Desarrollo del cociente emocional favoreciendo el equilibrio emocional en nuestros entornos personales, sociales y laborales.
- Habilidad en el manejo de las emociones y sentimientos.



Temario. (7 Clases)

- 1.- Conceptualizando la Inteligencia Emocional.
- 2.- Ser emocionalmente más Inteligentes
- 3.- Gestión del estrés. Nuestra marca personal.
- 4.- Gestionar nuestras Emociones y Sentimientos.
- 5.-La Asertividad
- 6.-La Empatía.
- 7.-Claves para tener una vida más plena.



Información y Suscripción

A través del correo info@ttalent.es solicite información sobre el programa y detalles sobre precios, becas educativas y financiación.

¡NOS UNE EL
TALENTO!