

Queremos ayudarte a conseguir tus objetivos.

Aspectos que determinan un cambio urgente:

- Rutinas diarias continuas. ¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo diferente o te desafiaste?
- Respuestas llenas de “es que” o “pero”. ¿Te has parado a pensar cuantas veces te justificas con estas palabras?
- Hablar de lo que no me gusta más de lo que no me gusta. ¿Has pensado alguna vez que solemos responder más con cuestiones derivadas del NO, más que responder con positividad?
- Considerar que no necesitamos nada y que estamos bien. Las personas solemos proyectar nuestras frustraciones aludiendo a que estamos estupidamente.

Vivimos momentos complicados.

En alguna ocasión te habrás planteado cambiar o modificar algunas cosas en tu vida, emprender o hacer realidad un proyecto personal o profesional, tomar decisiones personales sobre tu futuro, buscar un trabajo que te genere más satisfacción... Seguro que te has preguntado por qué a veces no te entienden, por qué en ocasiones no consigues aquello que

deseas... También habrás pasado por procesos desafiantes en donde caerse es más común de lo que parece y esa motivación con la que empezaste, se vuelve tu peor enemigo, hasta decir... LO DEJO.

Somos lo que pensamos y por ese mismo motivo si nos limitamos y decimos ¡HASTA AQUÍ!, nuestro cerebro trabajará en esa dirección, pe-

ro... si decidimos seguir, entonces ocurrirá algo fantástico y nuestro principal órgano se pondrá a trabajar en ello. **El pasado no existe, es una información neural que, a través de patrones alimenta nuestro comportamiento** y si ese pasado controla nuestro comportamiento, conducta o actitud, entonces estamos permitiendo que esa información controle y secuestre nuestro presente y futuro.

Estamos diseñados para conseguir aquello en lo que firmemente creemos.

Entrenar nuestro cerebro.

Tener ideas preconcebidas o ideas fijas sobre cualquier cuestión, no nos hace más inteligentes. Tendemos a intentar solucionar nuestros problemas desde la misma perspectiva en que los hemos creado y por eso el resultado

suele ser nefasto.

Nos cuesta tener cierto orden en nuestra concentración y por ello nos distraemos con mucha facilidad. Las personas distraídas a menudo cometen errores: rompen un plato, no atrapan la pelota que se les ha lanzado, dan un

paso en falso o una respuesta sin sentido. **Básicamente porque a la mayoría no nos preocupa la información que entra en nuestro cerebro, nos preocupa mucho más el alimento que entra en nuestro cuerpo.**



Lo que realmente importa es el camino que emprendes.

Queremos ayudarte a conseguir tus objetivos.



Si podemos cambiar nuestro entorno, ¿por qué no lo hacemos?

Tu esencia está enterrada en lo profundo del cerebro, debajo de ideas cansadas y patrones limitantes e inútiles



Si entrenas tu cuerpo, ¿por qué no entrenas tu cerebro?

Salir de la zona de confort.

Tu cerebro tiende a deslizarse hacia la pista bien conocida de hacer lo que resulta familiar, incluso si eso va en contra de lo que tu mente dice que es su objetivo. Por ello no llegamos a actuar eficazmente para cambiar nuestra vida. Cuando sientes la diferencia entre cambiar tu mente o pensamientos, entonces estás en el camino hacia la maestría de ti mismo.

Un problema común en la vida moderna es estar demasiado en la cabeza, pero sin controlar conscientemente el cerebro.

Estamos diseñados para vivir la vida implicándonos apasionadamente y nuestro cerebro alcanza su máxima felicidad cuando lo usamos bien. Si tienes pensamientos pequeños, acabarás viviendo una vida pequeña. Cuando expandes la visión para incluir

tu máximo potencial, orientas al cerebro hacia prioridades expansivas y hacia las grandes expectativas.



Gestionar nuestro estrés es vital para nuestra salud.

Aprender, por ejemplo, a controlar nuestro estrés supone una cuestión vital en nuestras vidas. **El estrés es lo que nos permite responder rápidamente y con decisión a las situaciones que exigen de acción inmediata.** Ayuda a estimular nuestro cerebro y estimula los mecanismos ce-

rebrales de resolución de problemas. Cantidades controladas de estrés elevan el estado de ánimo, mejorando el sistema inmunitario y mantienen ágil el cerebro.

Sin embargo, el estrés prolongado que difícilmente se alivia, es destructivo para el cerebro y para todo el cuer-

po. **La exposición prolongada de cortisol mata células de un órgano tan importante como nuestro hipocampo, la parte del cerebro que media en el aprendizaje y la memoria.** Obstaculizamos nuestro aprendizaje e inhibimos nuestra memoria, estando más expuestos a enfermedades como Alzheimer, Parkinson...

Tener una vida plena.

La clave para vivir mejor es abrirse lo suficiente para establecer nuevos patrones de pensamiento y conducta y establecer nuevas rutas cerebrales. Cuando nuestro pensamiento se libera de las llamadas "ideas fijas", la comunicación entre nuestras neuronas se hace más activa y el

funcionamiento cerebral se flexibiliza, llegando a ser más creativo, teniendo más facilidad para alcanzar soluciones eficientes y el estrés disminuye pudiendo entre otras, hacer o gestionar varias cosas a la vez.

Las personas con más flexibilidad cognitiva y con cere-

bros más versátiles no son testarudas, aceptan el hecho de que todo cambia. Por eso el cambio no les pesa y se adaptan fácilmente a él.

T-Talent a la Vanguardia del desarrollo del Talento.

La formación de Calidad no tiene por que ser costosa.

En T.Talent transformamos y desafiamos a las personas para que alcancen su máximo nivel de desempeño.

Somos una Escuela Internacional de Desarrollo del Talento con presencia en 14 países . Nuestro modelo de negocio es exclusivo y diferenciador con un Campus Online (UNIVERSITAS T-TALENT) que hace que la formación sea única. Orientamos y acompañamos a nuestros alumnos hacia la excelencia con Títulos Diplomados Expertos en diferentes disciplinas.

Tener uno de nuestros títulos genera marca personal y más visibilidad profesional a la hora de incorporarlo en el currículum vitae. ¿Cuántas personas conoces con un título Diplomado Experto en Inteligencia Emocional?

Títulos de 100 horas online con clases en directo y prácticas que, a través de Universidades T-Talent se realizan a cualquier hora del día, 7 días a la semana.

La próxima convocatoria ya la tenemos abierta y dará comienzo

el 21 de septiembre de 2020.

En esta ocasión hemos destinado becas educativas para que todo el mundo pueda conseguir uno de los títulos más demandados por las empresas en estos momentos. Además, contamos con una financiación sin intereses.

Si has llegado hasta aquí es por que has mostrado interés en lo que has leído y por eso queremos compartir contigo, que si te sientes identificado con el artículo, podemos ayudarte.



Pregunta a las personas de tu entorno qué es aquello por lo que te diferencias del resto. Y te darás cuenta de que necesitas construir tu marca personal

Hazte más visible incorporando nuevas habilidades.

Ahora te ofrecemos una fantástica oportunidad para que empieces a realizar los cambios en tu vida que desees.

Te ofrecemos un **TÍTULO DIPLOMADO EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL** de 100 horas con una duración de 10 semanas ONLINE, una BECA EDUCATIVA DEL 50% y financiado si así lo deseas, por 250€.

O bien una **DOBLE TITULACIÓN DIPLOMADO EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING** de 200 horas de duración y 10 semanas ONLINE con una BECA EDUCATIVA DEL 50% Y un descuento adicional. Precio de la doble titulación 330€. **Solo por 80€ más**

En estos links tienes los programas.

<https://ttalent.es/wp-content/uploads/2020/06/Inteligencia-Emocional..pdf>

<https://ttalent.es/wp-content/uploads/2020/06/Coaching-Co-Activo.pdf>

Imagina que por 250€ aprendieses a hablar un idioma perfectamente en dos meses. ¿No lo harías?

Y si has llegado hasta aquí....

GRACIAS.

Únicamente te pedimos... que te desafíes con nosotros. Nuestra valoración es de 97/100. ¿Por qué no inviertes en ti y nos das la confianza de demostrártelo?

Por ultimo... ¿te atreves a contestarnos por email y en privado? Tu opinión es muy importante para nosotros. Dinos que te parece este tipo de formación.

info@ttalent.es

www.ttalent.es



**NOS UNE
EL TALENTO**